

Утверждаю

Директор школы №3

И. В. Смирнова



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА !!!

Пятница 27.01.2023г.

Наименование блюд	Выход		Энергетическая ценность (ккал)	
	7-11 лет	12 лет и ст.	7-11 лет	12 лет и ст.
Завтрак (кадеты)				
Бутерброд с маслом сливочным		50		155
Каша кукурузная молочная с маслом сливочным		220/5		306
Какао с молоком		200		96
Хлеб ржаной		20		47
Обед (кадеты)				
Салат из свежей белокочанной капусты		100		54,6
Суп картофельный с вермишелью		250		130,7
Рыба, тушеная в томате с овощами		50/50		105
Пюре картофельное с маслом сливочным		180/3		184
Компот из свежих яблок		200		104,6
Хлеб ржаной		20		47
Хлеб пшеничный		20		39,6
Полдник (кадеты)				
Печенье		40		120
Кисломолочный напиток		200		42
Итого		106.80		1493
Горячий завтрак				
Салат из свежей белокочанной капусты	60	100	36,24	60,4
Рыба, тушеная в томате с овощами	50/50	50/50	105	105
Пюре картофельное с маслом сливочным	150/5	180/3	170,25	184
Компот из свежих яблок		200		104,6
Хлеб пшеничный	20	30	47	71
Хлеб ржаной	20	25	39,6	49,5
Итого	64.19	58.00	456,83	528,64
Дополнительное меню ГПД				
Суп картофельный с вермишелью	250		130,7	
Напиток из шиповника	200		101	
Хлеб ржаной/пшеничный	20/20		86,6	
Итого	40.00		371,5	

Заведующая столовой _____ Е.Н. Шипаева